



In dit nummer o.a.:

- Doe mee met "Mission0251" op 22 februari
- Alpha-cursus gaat weer van start
- Vormselgroep blik terug op kerstbijeenkoms
- Viering met ziekenzalving op 19 februari

**Jaargang 45
Nummer 6
Februari 2020**

Dit is een uitgave van R.K. Parochie H. Laurentius/H. Maria Heemskerk

Stille Kracht

LYDIA VERGOUW-DUFRENNE VAN DE WERKGROEP MOV

In veel Parochies in ons land zetten werkgroepen voor Missie, Ontwikkeling en Vrede (MOV-werkgroepen) zich in voor de campagnes en collectes van de missionaire organisaties. U moet daarbij onder andere denken aan de Vastenactie, de Week van de Nederlandse Missionarissen, de Vredesweek en Adventsactie. Voor onze Parochie is Lydia Vergouw-Dufrenne door Pastoor Deken Ton Cassee gevraagd om als contactpersoon voor het MOV op te treden. En dat doet zij met groot enthousiasme! Voordat Lydia aantrad, was Wilbert Blom vele jaren actief voor de werkgroep, maar wegens gezondheidsredenen heeft hij deze taak moeten neerleggen.

Nooit zo verdiept in het MOV

Voordat de vraag om als contactpersoon voor MOV op te treden kwam, had Lydia zich nooit zo verdiept in het MOV. Ooit toen ze op de middelbare school zat en moest gaan denken over haar vervolgoeding, heeft zij wel eens gedacht om mensen in een missiegebied te gaan helpen. Uiteindelijk is dat niet gebeurd en is ze een heel andere richting opgegaan. Zij doet dit werk voor het MOV nu iets meer dan een jaar, heeft zich er in verdiept, weet nu wat MOV inhoudt en met vragen kan ze eventueel Wilbert om advies vragen.

Wat is MOV eigenlijk?

MOV betekent: Missie, Ont-

wikkeling en Vrede en de Rooms-katholieke kerk ziet het als haar missie om zich in te zetten voor de bescherming van de waardigheid en rechten van mensen en voor de bescherming van de schepping en de inheemse bevolking te begeleiden in een samenleving die verandert. Een hele mond vol en een prachtig streven en het is te begrijpen dat deze missie, die wereldwijd is, niet zomaar is te realiseren is. Er blijft altijd werk te verrichten. Dit werk wordt voornamelijk gedaan door missionarissen, missionair werkers en vrijwilligers, vaak in samenwerking met de lokale bevolking of vrijwilligers. Ons Bisdom doet, net als alle andere Bisdommen, mee aan verschillende

acties om geld in te zamelen voor veel verschillende projecten.

Collecteschema

Elk jaar wordt er een collecteschema vastgesteld door de Nederlandse Bisschoppenconferentie. Dit schema wordt via het Bisdom aan de Parochies gestuurd die hiermee aan de slag gaan. Onze Parochie spant zich onder andere in voor: De Bisschoppelijke Vastenactie, de Pinksteractie/Week Nederlandse Missionarissen, MIVA/Missie Verkeersmiddelen Actie, Missiezondag en de Bisschoppelijke Adventsactie. Al deze acties zijn door de Nederlandse Bisschoppenconferentie goedgekeurd en staan in voor een goede en eerlijke besteding van de gelden. De Bisschoppelijke Vastenactie is elk jaar een landelijk project. Dit jaar zoals u in deze uitgave van de Helm kunt lezen is het thema: Werken aan je toekomst.

Eigen project kiezen

Het is mogelijk om van deze landelijke actie af te wijken door een eigen project in te brengen zoals vorig jaar is gedaan met het project van Kapelaan Tesfay uit Edam: geld inzamelen voor de R.K. Lideta Mariam Highschool Ethiopië. Zo'n eigen Vastenactieproject kan je niet zomaar kiezen. Het moet worden goedgekeurd door de Stichting Bisschoppelijke Vastenactie en daarvoor moet een zeer uitgebreid aanvraagformulier worden ingevuld. Hierin worden de betrouwbaarheid van de organisatie in het projectland, contacten met het projectland, lokale samenwerking, inhoud van het project, verwachting, (meetbare) resultaten, doelstelling, risico's en nog veel meer uitgebreid behandeld. Pas als dit alles is goedgekeurd, kan het project onder een projectnummer van start gaan, kan er subsidie aan de Vastenactieorganisatie worden aangevraagd en mag het Vastenactielogo gebruikt worden. Een eigen project star-

VIERING MET ZIEKENZALVING 19 FEBRUARI

Op woensdag 19 februari om 10.00 uur is er in Huize Sint Agnes een Eucharistieviering waarin het mogelijk is om de ziekenzalving te ontvangen. Iedereen uit de Parochie die in verband met ziekte of gevorderde leeftijd graag het sacrament van de ziekenzalving wil ontvangen is van harte welkom. Liturgen in deze viering zijn pastoor Van der Linden en Kapelaan Teun Warnaar en het Mariakoor verzorgt de zang. U bent van harte uitgenodigd.



ten heeft dus heel wat voeten in de aarde en moet ruim van tevoren worden aangevraagd. Voor de verschillende acties is campagnemateriaal verkrijgbaar zoals posters van de actie met daarop het thema, een handboek, foldermateriaal, vastenzakjes, boekenleggers om in de kerken op te hangen en neer te leggen.

Vastenactiemaaltijd

Gedurende de Vastenperiode wordt ook elk jaar de Vastenactiemaaltijd georganiseerd. Een groep vrijwilligers helpt mee een sobere maaltijd te verzorgen die bestaat uit: twee heerlijke soorten soep, brood, beleg, koffie, thee en fruit toe. Voor de maaltijd wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd en deze maaltijd is zeer aan te bevelen. Het is gezellig om met een groep parochianen samen te eten. Er heerst een fijne sfeer en u steunt bovendien het Vastenactieproject van dat jaar. Reden genoeg om eens deel te nemen aan de maaltijd. Lydia hoopt dat er ook dit jaar veel mensen komen eten. U kunt zich opgeven via een briefje of een mailtje naar het parochiecentrum. De datum van de maaltijd voor dit jaar moet nog worden vastgesteld en wordt u tijdig medegedeeld.

Regiovergaderingen

Een aantal keren per jaar zijn er vergaderingen met de regioparochies. Afgevaardigden van Beverwijk, Uitgeest, Castricum en Heemskerk

komen bij elkaar om van elkaar te horen wat er zoal speelt binnen de diverse MOV-groepen. Wel is te merken dat echte samenwerking nog wel even zal duren; iedere groep heeft zijn eigen aanpak en ideeën en wil deze 'autonomie' nog niet opgeven. Lydia vertelt dat ze zelf regelmatig aanschuift bij de vergaderingen van de groep van Uitgeest (AMO). Ook hier merk je dat het een goed georganiseerd team is dat precies de wegen weet te bewandelen bij de verschillende acties en graag zelfstandig handelt.

Samen werken aan een betere wereld

Lydia schrijft elke maand voor onze MOV een stukje in de Helm (zie pagina 3, linksonder). Vaak over de acties, soms over de resultaten die behaald zijn of de opbrengsten. Soms zomaar over de mensen in de missiegebieden. Geloofd u ook in de ander en vindt u dat ieder mens een kans moet krijgen op een menswaardig bestaan? Uw geld wordt gebruikt voor hen die het nodig hebben: er wordt geïnvesteerd in opleidingen en trainingen zodat als het project afloopt de lokale vrijwilligers het werk zelfstandig kunnen voortzetten en zij op hun beurt ook weer nieuwe vrijwilligers kunnen opleiden. Zo werken we samen aan een betere wereld.

Rita Dufrenne



Vastenactiemaaltijd; feest van ontmoeting en verbinding.

Gave Varia

Een ster

Bent u in de afgelopen tijd een ster geweest? Een ster die anderen de weg naar Jezus Christus laat zien en helpt de weg te vinden? Misschien is iemand anders wel voor u een ster geweest die u dichter bij God heeft gebracht?

De gehele kersttijd brandde er een ster die de weg naar Hem gewezen heeft.

De kersttijd lijkt nog maar net afgesloten als wij alweer beginnen aan het toeleven naar het allergrootste en belangrijkste feest dat de kerk kent: Pasen.

Tegen de stroom in

Maar voor het Pasen kan worden moeten we eerst de veertigdagentijd doorleven.

De Veertigdagentijd, de tijd van Aswoensdag op weg naar Pasen, is een tijd van herbronning van ons gelovig leven. We zullen tegen de stroom van de samenleving in moeten gaan. De stroom van mensen die de kerk en misschien zelfs God loslaten en verlaten.

Tegen de stroom in gaan vraagt kracht, moed en volhouden, maar ook af en toe rustplekken om weer bij te komen en weer verder te gaan stroomopwaarts. Zo'n rustplek is de kerk. De plaats en de gemeenschap waar en met wie ik mijn geloof beleef en deel.

Drempel

Mensen ervaren soms een drempel om de kerk binnen te gaan, de deurklink vastpakken en de deur openen, kan soms moeilijk zijn. Wat gebeurt er met mij als ik binnenstap in die grote ruimte van het huis van God en van ons mensen op weg met en naar God? Wat kan ik verwachten als ik de kerk binnen stap? Kan en mag ik de deur openen? Ben ik echt welkom?

In de veertigdagentijd horen we steeds weer in de vieringen over hoe men Jezus wil uitschakelen en mogelijkheden zoekt om Hem gevangen te nemen en te doden. Wat zou men toen gedaan hebben als er

drones waren geweest om iemand mee uit te schakelen? Als precisie-bombardementen mogelijk waren geweest?

Deur naar het eeuwig leven

Met Pasen vieren we dat Christus de deur naar het eeuwig leven voor ons geopend heeft. Hij is voor ons Verrezen; zo kunnen wij met Hem verrijzen en leven.

De Blijde Boodschap verkondigen is dikwijls tegen de stroom in zwemmen, maar met Gods hulp en zegen en inzet van velen moet dit toch lukken.

Samenkomen in de kerk om te bidden en te vieren is een rustplaats om levenskrachten op te doen, het geloof te verdiepen en weer verder te gaan stroomopwaarts tot we bij de bron zijn.

Opgeven is geen optie

Veel vissen zwemmen tegen de stroom in om de paaigronden te bereiken om daar weer het leven door te geven en een nieuwe generatie voort te brengen. Opgeven is voor hen geen optie, doorgaan tot ze bij de bron zijn, daar gaan ze voor.

Ook wij mogen, moeten, tegen de stroom van de samenleving in volharden in geloof en gebed. Houdt stand in de beproeving. Opgeven is geen optie!

Actie Kerkbalans

Als ik kijk en zie hoeveel mensen zich steeds weer voor de kerk inzetten, dan hoop ik dat velen bij de Actie Kerkbalans ook weer bedenken hoe belangrijk de kerk voor hen is en van harte bijdragen aan het voortzetten van de geloofsgemeenschap.

Mede namens de pastoors Cassee en Kaleab en de collegae wens ik u een vruchtbare start van de Veertigdagentijd op weg naar Pasen.



Pastor Anton Overmars pr.

EERSTE H. COMMUNIE- EN GEZINSVIERINGEN

De kindermiddagen zijn op donderdag 6 februari om 16.00 uur en zaterdag 8 februari om 15.30 uur in de Esplanadezaal van de Mariakerk. We gaan het dan hebben over de Tien Geboden die Mozes van God kreeg. God leert ons om de juiste keuzes te maken. Om goed te leven met elkaar en met God zelf. Dit thema komt ook naar voren in de gezinsviering op zondag 16 februari om 11.00 uur in de Mariakerk. De Heemsklokjes zullen dan weer zingen.

De dag daarvoor gaan we met alle communicanten uit onze

regio en hun ouder(s) naar het Heiligdom Onze Lieve Vrouw ter Nood, ook bekend als het Putje van Heiloo. We gaan daar met een fotospeurtocht het terrein verkennen en krijgen van de zusters uitleg hoe en waarom het Heiligdom ontstaan is. We zullen afsluiten met een lichtprocesie naar Maria. Hopelijk wordt het zoals ieder jaar weer een mooie belevenis.

Woensdag 26 februari is het Aswoensdag. Het begin van de Veertigdagentijd, de tijd van vasten. In de viering van 19.00 uur in de Mariakerk kunnen we een askruisje op



ons hoofd ontvangen om daarmee te laten zien dat wij ons gaan voorbereiden op Pasen: de Verrijzenis van Jezus uit de Dood. Door vasten en/of door bewuster te leven maken we onszelf klaar voor het Paasfeest.

Namens de stuurgroepen, Mariëtte Sinkeldam (tel. 06-42366655)

CATECHESE ALLERKLEINSTEN



De catechese-club voor de allerkleinsten gaat op woensdag 19 februari het Carnavalsfeest vieren. Dit jaar valt Aswoensdag op de laatste woensdag van de maand, vandaar dat wij een week eerder dan gebruikelijk bij elkaar komen. Aan het einde van het feest zullen we vertellen over de Vastentijd en we gaan met elkaar afspreken wat we

gaan doen om extra aandacht te geven aan Jezus en onze naasten.

We nodigen alle kinderen en hun gezinnen uit om de bijzondere viering van Aswoensdag mee te maken in de Mariakerk op woensdag 26 februari om 19.00 uur. U kunt ons laten weten of uw kind mee wil doen door een mailtje te sturen naar Pilar Casanova, e-mailadres: pilar.casanova@xs4all.nl. Tot woensdagmiddag 19 februari van 15.30 uur tot 17.00 uur!

Pilar Casanova en Daniëlle Vellema

VORMSEL REGIO NIEUWS

“Op weg naar de stal” was het thema van de kerstbijeenkomst van de regionale Vormselgroep. De vormelingen gingen met een lampion in de hand op weg. Wij vonden de Aartsengel Gabriël bij mensen in een tuin en hij vertelde wie hij was en wat hij kwam doen. Na het zingen van een lied ging de Engel ook met ons mee op weg naar de stal. We klopten aan bij de “herberg” en de herbergier vertelde ons dat hij “fully booked” was en het druk had. Wel herinnerde hij zich een man en een zwangere vrouw op een ezelin; hij heeft ze doorgestuurd naar een stal. Deze stal hebben wij gevonden en daar waren Jozef en Maria met hun pasgeboren kind bij een vuurtje. Wij hebben ons gewarmd, gezongen en zijn verder gegaan op zoek naar de herder. Na een korte wandeling vonden wij hem ergens in de tuin bij een kampvuurtje. Hij vertelde van het licht en de bijzondere nacht en wilde met ons mee. Zo kwamen wij ook bij de Drie Koningen en ook zij wilden na een lange tocht vanuit het Oosten het pasgeboren Kind bezoeken. Hero-

des wist ook van het nieuws, maar vond dat hij de enige koning van Israël was en hij had boze plannen. Gelukkig hoorden wij de Engel Jozef waarschuwen om met het kind te vluchten naar Egypte.

Na deze wandeltocht kwamen wij allemaal in de Esplanadezaal en konden wij alle Kerstfiguren goed bekijken en zongen wij als slot “Nu zijt welkome”. Iedereen nam plaats aan de gezellig gedekte tafel en genoot van warme chocolademelk en kerstbrood of tulband. Wij sloten af met een kerstwens aan iets lekers en een boomversiering.

De werkgroep bedankt alle gezinnen die ons gastvrij ontvingen en ook de jongeren die een rol op zich namen: heel erg bedankt voor jullie medewerking!

Ely Dantuma



KICA-NIEUWS

In februari komen we weer bij elkaar en dan gaan we Carnaval vieren. Carnaval behoort tot de christelijke feesten en het begint de zaterdag vóór Aswoensdag en duurt drie dagen. We hebben dit jaar gekozen voor het thema “Koningen en koninginnen”, maar wij gaan niet verklappen wat we gaan doen tijdens deze avond, die met (natuurlijk!) een polonaise gaat beginnen. Wij hopen op een zeer geslaagd carnavalsfeest. We zullen ook de kinderen uitleggen dat Carnaval gevierd wordt ter voorbereiding op de Vastentijd die dit jaar op woensdag 26 februari begint. Zoals gewoonlijk, zullen we alle kinderen en hun gezinnen uitnodigen om de bijzondere viering van Aswoensdag te komen meemaken in de Mariakerk om 19:00 uur.

Pilar Casanova



SACRAMENT VAN DE BIECHT

Kapelaan Warnaar zal elke eerste vrijdag van de maand biecht horen in de sacristie van de Mariakerk van 17.30 uur tot 19.30 uur.

DOE MEE MET 'MISSION0251'

De afgelopen maanden hebben we met een enthousiaste groep van ruim 20 personen het boek "Als God renoveert" van de Canadese priester James Mallon gelezen. Bij renovatie denkt u misschien aan het renoveren van gebouwen, maar als God iets vernieuwt dan begint Hij bij mensen. Naar aanleiding van het boek hebben we nagedacht over hoe we in onze tijd kunnen groeien als leerlingen in het geloof en hoe de vieringen en activiteiten van onze kerk hierbij kunnen aansluiten. We zijn begonnen vanuit de Mariakerk, maar wat zou het mooi zijn als we dit samen kunnen doen met

de hele regio. Daarom zou ik graag verder gaan onder de naam "Mission0251". Iedereen is welkom op de avonden waarin we samen verdieping zoeken in ons geloof en waarin we initiatieven nemen om het geloof door te geven in onze tijd.

We hebben ervoor gekozen om de bijeenkomsten maandelijks te laten plaatsvinden, aansluitend op de Eucharistieviering op zaterdagavond in de Mariakerk. Iedereen die wil heeft dus de mogelijkheid om eerst deel te nemen aan de viering van 18.45 uur. De avonden starten met een kopje koffie of thee om 20.00

uur in de Esplanadezaal van de Mariakerk (Spoellaan 3, Heemskerk) en duren tot 21.30 uur. We maken gebruik van de zeer aansprekende presentaties op video van de zogenaamde CaFE serie (Catholic Faith Exploration = het katholieke geloof verkennen). De bijeenkomsten vinden plaats op de volgende zaterdagen: 22 februari, 21 maart, 25 april, 30 mei. Aanmelden is niet nodig: Kom gewoon langs! Maar wie op de hoogte wil blijven kan zich inschrijven voor de nieuwsbrief door mij een mailtje te sturen: warnaar@dds.nl.

Kapelaan Teun Warnaar

ROUW-BEGELEIDING

Voor rouwbegeleiding kunt u contact opnemen met Elsa Heyblok, tel.: 236156 of met Hennie Schouws, tel.: 236845.

HEEMSKERK FM

Op maandagavond 23 februari zenden wij van 20.00 uur tot 22.00 uur de viering uit van zondagmorgen 22 februari vanuit de Mariakerk. Aansluitend kunt u luisteren naar het tweede deel van het verhaal over de H. Paulus, de apostel die kan worden gezien als een van de grondleggers van onze Christelijke maatschappij.

De uitzending is te beluisteren via de kabel 104,5 en via de ether FM 107.4 en tevens digitaal op Ziggo kanaal 78.



LOURDESWERK

We gaan weer beginnen aan een nieuw jaar met allerlei acties, maar ik wil eerst iedereen bedanken die aanwezig was bij de Lourdeskies. We waren zoals elk jaar weer met vele mensen en het was heel gezellig: het Lourdeswerk leeft echt! De opbrengst van de kien- en loterij was het prachtige bedrag van € 4.100,00: nogmaals hartelijk bedankt. De volgende actie is weer de deurcollecte op 8 en 9 februari. Ook meld ik u dat we dit jaar weer in mei naar Lourdes gaan! Laat het ons weten als u mee wilt of iemand kent die graag mee wil.

Joke Hoogeland
(tel. 243970)

Parochienieuws

UIT HET BESTUUR

Deken Cassee opent de vergadering van het Locatieteam Heemskerk met het lezen van een tekst uit 'Monumentje voor Peter', ter nagedachtenis van de op 1 januari jl. overleden Peter Hopman in de leeftijd van 35 jaar. Het is één van de ergste dingen die je als ouder kan overkomen: je eigen kind overleven. Als ouder wil je je kind zien opgroeien met alles wat daarbij hoort: geluk, liefde en persoonlijke groei. Elk verlies van een kind is anders. Het rouwproces na het verlies van een kind is intens. Onze steun gaat uit naar zijn ouders Ron en Marijke Hopman, en de overige familieleden. Pastor Ron Hopman heeft de afgelopen decennia heel veel mensen meer dan uitstekend bijgestaan in het proces van rouwbegeleiding en afscheid nemen. Hopenlijk mag alle steun vanuit onze regio en daarbuiten de familie troost bieden om het afscheid van Peter een plek te geven. Wij wensen hen veel sterkte in deze moeilijke periode.

Evaluatie vieringen Kerstmis en Oud & Nieuw

De pastores toonden zich zeer content met het verloop van alle vieringen rond Kerst en Oud & Nieuw. Overal in onze regio was sprake van zeer goed gevulde kerken. Chapeau voor alle koren, dirigenten, organisten, kosters, acolieten, misdienaars, versieringsdeskundigen en 'last but not least' schoonmaakploegen die zich vol energie hebben ingespannen om al deze feestelijke vieringen mogelijk te maken. Fijn ook dat deken Cassee in deze fase van zijn leven nog steeds mag voorgaan in de viering van de H. Eucharistie. Zo houden we ook met zijn aanwezigheid 'de lamp brandend'!

Pastoor Kaleab in Ethiopië

Pastoor Kaleab is begin 2020 op het vliegtuig gestapt naar Addis Abeba, de hoofdstad van zijn moederland Ethiopië. Het zal voor zijn familie en vrienden wel even wennen zijn... We hebben allemaal kunnen waarnemen dat zijn gewicht en postuur aanzienlijk zijn gereduceerd. Alle lof voor onze Pastoor die sinds juni 2019 de strijd tegen de

overtollige kilo's is aangegaan en daar mede met behulp van zijn loopband uitstekend in is geslaagd! Wij wensen hem een plezierig verblijf in Ethiopië toe en uiteraard een behouden terugreis naar Nederland.

Wanneer pastoor Kaleab weer is teruggekeerd, vertrekt Kapelaan Teun Warnaar voor twee weken met zijn familie naar de Verenigde Staten. Ook Teun hierbij alvast een goede vakantie toegewenst!

Actie Kerkbalans van start

De maand januari is de maand waarin de Actie Kerkbalans van start gaat. Onder het motto 'Geef voor je kerk' wordt ook in Heemskerk geld ingezameld voor de plaatselijke kerk. Onderhoud van het gebouw, de verlichting en verwarming, het personeel, de inzet van een grote diversiteit aan werkgroepen, het parochieblad, etcetera. Allemaal zaken die veel geld kosten. Naast de wekelijkse collecten zijn de kerkbijdragen een welkome aanvulling op de exploitatie van onze kerkgebouwen en haar geloofsgemeenschap. Bij voorbaat dank voor uw gulle bijdrage!

Als God renoveert

Op dinsdag 7 januari leidde Kapelaan Teun Warnaar de vierde bijeenkomst rond het boek 'Als God renoveert', geschreven door de Canadese priester James Mellon. Deze avond (bezocht door ruim twintig deelnemers) waren de sacramenten van het geloof het gespreksonderwerp. Wederom een boeiende avond met als kernvragen 'hoe maken we leerlingen' en 'hoe kan de behoefte aan terugkerende, levenslange catechese het beste worden ingevuld'. Compliment aan Kapelaan Teun voor de voorbereiding en begeleiding van deze gespreksavonden! Deze avonden krijgen zeker een vervolg en zijn een welkome voedingsbron voor nieuwe initiatieven.

Bert Jan Rozestraten
Gedelegeerd voorzitter

WIJKCONTACT IN 2019

In totaal zijn in 2019 door het Wijkcontact 1.228 bezoeken afgelegd.

| | | | |
|---------------------|-----|-----------------|-----|
| Doopsel | 23 | Huisbezoek | 332 |
| Huwelijk / jubileum | 7 | Altaarbloemetje | 68 |
| Jarigen | 488 | Kerstattenties | 195 |
| Rouw - nabestaanden | 115 | | |

Het Parochiebestuur hoopt van harte dat dit belangrijke werk blijvend kan worden voortgezet. Wat zou het goed zijn als wij nadenken over "wat zou ik kunnen doen?".

Heeft u belangstelling of wilt u meer informatie? Neemt u dan even contact op met het Parochiesecretariaat.

Het Wijkcontact

Missie Ontwikkeling Vrede

Op 26 februari is het Aswoensdag en in de katholieke traditie het begin van de 40 dagen durende Vastentijd, die loopt tot en met Paaszaterdag, ook Stille Zaterdag genoemd. Van Aswoensdag tot Pasen zijn er veertig vastendagen, waarbij de zondagen niet worden meegerekend. In de Bijbel is het getal veertig een belangrijk getal en komt het regelmatig terug. Noach wachtte 40 dagen voordat hij uit zijn boot stapte. Mozes verbleef 40 dagen op de Sinaïberg en kreeg toen pas de Tien Geboden. Bij Jezus komen deze verhalen samen als Hij zelf ook 40 dagen zich terugtrekt in de woestijn. Daar worstelt Hij enorm met zijn roeping, maar uiteindelijk staat alles Hem helder voor de geest en begint zijn publieke optreden.

Het vasten in de 40-dagentijd gaat om wilskracht. Door jezelf iets te ontzeggen, train je je vermogen om in het algemeen meer door te zetten. In deze tijd staan we stil bij het lijden en sterven van Jezus en bereiden we ons voor op het feest van de Opstanding. Jezus zag altijd om naar zijn naasten en in deze Vastentijd kunnen ook wij wat extra's doen voor onze medemens.

De Bisschoppelijke Vastenactie-campagne van dit jaar heeft als thema "Werken aan je toekomst" en staat in het teken van beroepsopleiding en ondernemerschap in ontwikkelingslanden. Met een gedegen opleiding zijn mensen beter in staat een redelijk inkomen te verdienen en eventueel een eigen bedrijf op te zetten. De afgelopen drie jaar volgden meer dan 4.000 mensen een beroepsopleiding en kregen meer dan 10.000 jongeren basis- of voortgezet onderwijs. Dit jaar wil men nog veel meer mensen een steuntje in de rug geven om hen te helpen een zelfstandig bestaan op te bouwen, zodat zij voor zichzelf en hun familie kunnen zorgen en een rol kunnen spelen in hun gemeenschap. Uw bijdrage voor de Bisschoppelijke Vastenactie op rek.nr. NL21 INGB 0000 0058 50 t.n.v. Vastenactie is van harte welkom!

Lydia Vergouw-Dufrenne

Verzorging van de liturgie

Laurentiuskerk

| Datum/tijd | Viering |
|--|---|
| Za. 1 feb. 18.45 uur Maria Lichtmis | Eucharistieviering Anton Overmars pr. Samenzang |
| Zo. 2 feb. 09.30 uur Maria Lichtmis | Eucharistieviering Anton Overmars pr. Laurentiuskoor: Messe in C van Bruckner |
| Za. 8 feb. | Geen viering |
| Zo. 9 feb. 09.30 uur | Eucharistieviering Pastoor Kaleab Laurentiuskoor (heren): Gregoriaans: Missa XI |
| Za. 15 feb. 18.45 uur | Eucharistieviering Father Mathew Samenzang |
| Zo. 16 feb. 09.30 uur | Eucharistieviering Anton Overmars pr. Laurentiuskoor (heren): Missa in hon. Sancti Ambrosii van Nieland |
| Za. 22 feb. | Geen viering |
| Zo. 23 feb. 09.30 uur | Eucharistieviering Kapelaan Warnaar Samenzang met Cantor |
| Za. 29 feb. 18.45 uur | Eucharistieviering Pastoor Kaleab Samenzang |
| Zo. 1 maart 09.30 uur | Eucharistieviering Kapelaan Warnaar Laurentiuskoor: Missa Tertia van Bárdos |

Vieringen door de week:

- Iedere maandag om 17.00 uur Eucharistieviering, Anton Overmars pr. of Pastoor Van der Linden.
- Iedere woensdag om 10.00 uur Eucharistieviering Huize Sint Agnes.

Mariakerk

| Datum/tijd | Viering |
|--|---|
| Za. 1 feb. | Geen viering |
| Zo. 2 feb. 11.00 uur Maria Lichtmis | Eucharistieviering Anton Overmars pr. JKH |
| Za. 8 feb. 18.45 uur | Eucharistieviering Pastoor Kaleab Mariakoor |
| Zo. 9 feb. 11.00 uur | Woord- en Communieviering Diaken De Haas Samenzang |
| Za. 15 feb. | Geen viering |
| Zo. 16 feb. 11.00 uur | Eucharistie-/Gezinsviering Kapelaan Warnaar Jeugdkoor De Heemsklokjes |
| Za. 22 feb. 18.45 uur | Eucharistieviering Father Mathew Mariakoor |
| Zo. 23 feb. 11.00 uur | Eucharistieviering Anton Overmars pr. Samenzang |
| Wo. 26 feb. 19.00 uur Aswoensdag | Eucharistieviering Kapelaan Warnaar Samenzang |
| Za. 29 feb. | Geen viering |
| Zo. 1 maart 11.00 uur | Eucharistieviering Kapelaan Warnaar JKH |

Vieringen door de week:

- Iedere donderdag om 9.00 uur Eucharistieviering, Pastoor Van der Linden.

ALPHA-CURSUS APOSTELKERK



Dit wordt al weer de 8-ste Alpha-cursus in de Apostelparochie. Om 18.30 uur zijn de tafels weer gedekt en staat de warme maaltijd klaar. Het team heeft er zin in en hoopt dat er ook weer deelnemers van binnen en buiten de parochie zijn die zo'n cursus wel eens willen beleven. Van harte aanbevolen.

- van 4 februari t/m 7 april 2020 in De Grenspost
- 10 dinsdagavonden
- van 18.30 tot 21.00 uur
- en een kloosterdag op nader te bepalen datum
- samen eten (een warme maaltijd staat om 18.30 uur klaar)
- samen luisteren (naar een inleiding over een geloofsonderwerp)
- samen napraten (bij een kopje koffie/thee/koekje)
- info: pastoor H. Niesten, tel. 0251-294 367
- aanmelding via e-mail: hjozefniesten@planet.nl
- of telefonisch: 0251-294367

EUCHARISTIE-VIERING HUIZE ST. AGNES

Iedere woensdagochtend om 10.00 uur is er in Huize St. Agnes een Eucharistieviering.

Wie deze viering wil bijwonen, is van harte welkom en na afloop wordt er gezamenlijk een kopje koffie gedronken.



Parochieberichten

Uit het Doopboek

- 15 dec. Maxim de Wildt
Plantage 200,
Beverwijk
- 22 dec. Jurre Kroon
Trompstraat 15

Uit het Rouwboek

- 10 dec. Leny Vrenegoor-
Zonneveld (93)
Huize Westerheem 90,
K210
- 17 dec. Cornelia Welboren-
Veldhuijs (93)
Huize Westerheem 90
- 23 dec. Gerardus Boerrigter
(99)
Huize Westerheem 90,
App. 601
- 25 dec. Elizabet Smit (85)
Maerelaan 57
- 28 dec. Catharina Beentjes-
Helmerhorst (87)
Huize Westerheem 272

31 dec. Elisabeth Verdonk-
van Hamond (85)
Pieter Acker 41

Opbrengst collectes

| | |
|------------|------------|
| 14/15 dec. | € 485,65 |
| 21/22 dec. | € 521,45 |
| 24-26 dec. | € 6.230,05 |
| 28/29 dec. | € 451,35 |
| 31/1 jan. | € 383,99 |
| 4/5 jan. | € 630,95 |
| 11/12 jan. | € 597,23 |

Kerkbijdrage

Per eind december 2019 heeft de Actie Kerkbalans in onze Parochie over het jaar 2019 het prachtige resultaat bereikt van € 85.933,76. Aan allen die hieraan hebben bijgedragen uiteraard onze hartelijke dank! Ook voor alle nieuwe aanmeldingen onze oprechte dank.

SLUITINGS- DATA KOPIJ HELM

Nr. 7 (mrt.) 10 februari
Nr. 8 (april) 16 maart

Kopij kunt u bij voorkeur per e-mail sturen aan laurentius-maria@hetnet.nl. De redactie behoudt zich overigens het recht voor zelfstandig wijzigingen aan te brengen in de aangeleverde kopij. Anoniem ingezonden stukken worden niet geplaatst.

**NEEM OOK EEN KIKJE OP DE
VERNIEUWDE WEBSITE VAN
ONZE PAROCHIE:
www.laurentius-maria.nl**

Parochiebestuur Heemskerk, Castricum/ Bakkum, Uitgeest

Deken Ton Cassee, voorzitter in solidum met Pastoor Kaleab Masresha Shiferaw
Bert Jan Rozestraten, gedelegeerd voorzitter, Heemskerk
Piet van der Horst, secretaris, Castricum
Wilma Groot, lid, Uitgeest
Wim Brugman, lid, Uitgeest
Rita Dufrenne, lid, Heemskerk
Wendy van der Meer, lid, Castricum
Gerard Veldt, penningmeester, Castricum

Secretariaat

Dorpsstraat 113,
1901 EK Castricum
E-mail: info@regioheemskerk.nl

Locatieteam Heemskerk Parochie

H. Laurentius/H. Maria
Deken Ton Cassee, voorzitter
Kapelaan Teun Warnaar, lid
Bert Jan Rozestraten, gedelegeerd voorzitter
Rita Dufrenne, lid
Hans Duin, penningmeester
Marieke Berends, coördinator



ALLERHEILIGSTE

De uitstelling van het Allerheiligste vindt plaats elke eerste vrijdag van de maand in de Laurentiuskerk van 13.30 tot 15.30 uur.

R.K. Parochie H. Laurentius/ H. Maria

**Parochiecentrum/
secretariaat beide kerken:**
A. Verherentstraat 2
1961 GD Heemskerk
Tel. 0251 - 232220
E-mail:
Laurentius-Maria@hetnet.nl
www.laurentius-maria.nl

Parochiecoördinator:
Marieke Berends

Het Parochiecentrum is geopend op maandag t/m woensdag en vrijdag van 9.30 tot 12.30 uur. Donderdag gesloten.

Deken A.M. Cassee
Pastorie "De Gave"
Spoellaan 1
1964 TA Heemskerk
Tel. 0251 - 232788

Kapelaan T. Warnaar
Tel.: 06 - 13997625

Laurentiuskerk
Bankrek. kerkbijdragen:
NL65 INGB 0000 114474

Mariakerk
Bankrek. kerkbijdragen:
NL20 INGB 0000 195503

Bankrekening beide kerken
NL34 RABO 0363 461450